

## 第43回 大阪23期 ヨガインストラクター総合コース

スケジュール&カリキュラム			出欠 確認
5/25(土)	15:00~15:40	オリエンテーション【Zoom】	
6/15 (土)	※レッスン受講可 朝クラス 10:30/ 昼クラス 12:30	15:00~18:00	
		グラヴィティヨガアサナ実技・呼吸法 1	
6/16 (日)	10:00~13:00 グラヴィティヨガ アサナ実技	14:00~18:00	
		グラヴィティヨガ アサナ実技	
6/29 (土)	※レッスン受講可 朝クラス 10:30/ 昼クラス 12:30	15:00~18:00	
		グラヴィティヨガアサナ実技	
6/30 (日)	10:00~13:00 グラヴィティヨガ 解剖学	14:00~18:00	
		グラヴィティヨガ 解剖学	
7/14 (日)	10:00~13:00 グラヴィティヨガアサナ実技・プレゼンテーション 1	15:00~18:00	
		ハタヨガアサナ 実技	
7/15 (月祝)	10:00~13:00 グラヴィティヨガ 解剖学	14:00~18:00	
		ハタヨガ 解剖学	
8/3 (土)	※レッスン受講可 朝クラス 10:30/ 昼クラス 12:30	15:00~18:00	
		ハタヨガアサナ 実技	
8/4 (日)	10:00~13:00 ハタヨガアサナ 実技	15:00~18:00	
		プレゼンテーション 2・呼吸法 2・瞑想	
8/24 (土)	※レッスン受講可 朝クラス 10:30/ 昼クラス 12:30	14:30~18:30	
		哲学・心理学【Zoom】オンライン可	
9/7 (土)	※レッスン受講可 朝クラス 10:30/ 昼クラス 12:30	15:00~18:00	
		受講生による模擬レッスン・フィードバック	
9/8 (日)	10:00~12:00 筆記試験	13:00~15:00	
		実技試験	

※講習日の(土)朝・昼クラスの受講をおすすめします。(10回のクラス受講は必須です。料金は講習費に含まれます) 他クラスへの振替も可能ですのでお気軽にご相談ください。

e-ラーニング (在宅ビデオ講習)	
グラヴィティヨガ 実技①-1、②-1・2・3	約1時間30分
グラヴィティヨガ 実技③-1・2・3	約1時間50分
ハタヨガ 実技⑤-1・2・3・4	約1時間30分
グラヴィティヨガ アナトミー④-1・2・3・4・5	約3時間30分
プレゼンテーション⑥	約23分
ハタヨガ アナトミー⑦	約40分

最少遂行人数に満たない場合は、スケジュールが変更になる場合がございます。その際お申込みの方にはあらかじめご連絡いたします。講習時間は多少ずれ込む場合がございます。ご不明点はお気軽にお尋ねください。