

## ■大阪 21 期 ヨガインストラクター総合コース / メディカルグラヴィティヨガコース 日程表

日付	在宅講習 (eラーニング)	在宅講習 (Zoom ライブ)	
	※ビデオ動画で好きな時間に受講	※zoom を使用した双方向講習	
6/27(土)		15:00~16:30	オリエンテーション/呼吸法 1 その他
	eラーニング①②を 7/4 迄に受講		
7/5(日)		10:00~13:00	グラヴィティヨガアサナ実技
	eラーニング③④⑤を 7/11 迄に受講		
7/12(日)		10:00~13:00	グラヴィティヨガアサナ実技
	eラーニング⑥⑦⑧を 8/1 迄に受講		
8/2(日)		10:00~13:00	●ハタヨガ実技
	eラーニング⑨⑩を 9/12 迄に受講		
9/13(日)		10:00~12:00	プレゼンテーション / 瞑想と呼吸法 2
	eラーニング⑪⑫を 10/4 迄に受講		
9/27(日)		10:00~12:00	予備日

	通学講習 ※教室で実際に受講	クラス実習/補講
10/24 (土)	15:00~18:00 グラヴィティヨガアサナ実技 / 調気法 (呼吸法 1)	— —
10/25 (日)	10:00~13:00 グラヴィティヨガアサナ実技	14:00~17:00 17:15~18:45 グラヴィティヨガアサナ実技 レッスン
11/7 (土)	15:00~18:30 グラヴィティヨガアサナ実技	— —
11/8 (日)	10:00~13:00 ヨガ解剖学	14:00~17:00 17:15~18:45 ヨガ解剖学 レッスン
11/28 (土)	15:00~18:30 ●メディカル GY 実技	— —
11/29 (日)	10:00~13:00 ●メディカル GY 実技	14:00~18:00 18:00~18:45 ●メディカル GY 実技 模擬レッスン練習
12/5 (土)	15:00~19:00 ●ハタヨガ実技	— —
12/6 (日)	10:00~14:00 ●ハタヨガ実技	15:00~18:00 18:00~18:45 模擬レッスン① 練習 (補講)
12/19 (土)	15:00~18:30 ●メディカル GY 実技	— —
12/20 (日)	10:00~13:00 コミュニケーション心理学	14:00~17:00 17:15~18:45 プレゼンテーション/瞑想と呼吸法 2 模擬レッスン練習
1/16 (土)	13:00~14:00 / 15:00~16:00 ヨガ筆記試験 / 解剖学筆記試験	16:30~18:45 — 模擬レッスン②
1/17 (日)	10:00~12:30 実技試験	13:30~17:00 17:30~ 修了式・説明会 (懇親会) 懇親会

1. 青色の箇所はメディカルヨガの方、オレンジ色の箇所は総合コース受講者のスケジュールです。それ以外は共通のスケジュールです。
2. 講習内容や時間、また最少募集人数に満たない場合は、スケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。
3. 最終日に懇親会を予定しております。

2020/5 発行