



神戸布引ハーブ園
ナチュラルライフスタイル講座

ハーブ園でヨガレッスン



インストラクター 大久保 かれん

1968年12月26日、神戸生まれ。
6歳～10歳までアメリカニューヨークで暮らし、
現地の小学校の授業で初めてヨガに触れる。
帰国後は神戸に戻り、92年に神戸のKiss-FMでDJデビュー。

その後、京阪神のラジオやテレビ番組も担当し、
現在はFM COCOLOのDJとして活動。
2014年4月よりグラヴィティヨガのインストラクターとしても活動し、
神戸新聞文化センターや阪神間のスポーツクラブ等でレッスンをこなす。

さらにSUP(スタンダップサーフィン)やロミロミ(ハワイのマッサージ)等との
コラボレーションも行ない、色んな形でヨガの楽しさや効果を伝えている。
グラヴィティヨガではラジオDJの声を生かし、大好きなハワイアンをBGMに、
癒しのレッスンを届けている。

日時 2014年10月5日(日)
13:00~15:00
場所 神戸布引ハーブ園
ローズマリールーム
参加費 2,000円
定員 15名(先着・要予約)
予約 078(271)1116

初心者の方でも、参加できます。
(但し、女性に限ります)
当園収穫のラベンダーを使った
癒しのアイピロウづくりも行います。
ハンカチをご持参ください。

※当日、動きやすい服装でお越し
ください。また当園で着替えてい
ただくこともできます。
パスポート会員の方は、10%引
きとなります。お申し出ください。

※写真はイメージです。



神戸布引ハーブ園/ロープウェイ

Kobe Nunobiki Herb Gardens & Ropeway

〒650-0002 神戸市中央区北野町1丁目4-3 TEL.078-271-1160

料金 大人1,400円 小人700円
ナイター料金(17:00以降、往復のみ) 大人800円 小人500円

営業時間 平日9:30~16:45 土日祝9:30~20:15 ※ロープウェイ上り時刻

神戸布引ハーブ園へのアクセスはロープウェイのみとなっております。
専用駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。



ACCESS

電車

神戸市営地下鉄西神・山手線に乗り「新神戸」下車、
徒歩約5分

阪急・阪神「神戸三宮駅」、JR「三ノ宮駅」より地下鉄で
一駅の「新神戸駅」より徒歩約5分

新幹線

JR「新神戸駅」下車、徒歩約5分

市バス

市バス(2・18・90・92系統)「布引」下車、徒歩約5分
または、市バス(64系統)「新神戸駅前」下車、徒歩約5分

シティー・ループバス

「神戸布引ハーブ園/ロープウェイ」下車、徒歩約5分