～グラヴィティヨガ＆キャンドル　癒しのコラボレーションＴｉｍｅ～

Candle Yoga

12.20（土）20：15～
12.22（月）20：15～

【20：15～21：30　グラヴィティヨガ】
→【21：40～22：30　ティータイム】　※レッスン後は自由解散です♪

＊グラヴィティヨガ＆ティータイム＊

日　時　①12 月 20 日（土）　20：15～（定員 10 名）
②12 月 22 日（月）　20：15～（定員 10 名）
※定員に達し次第、受付終了とさせて頂きます。

料　金　3,000 円　（ムレスナティのフリードリンク付）

持ち物　フェイスタオル、ハンカチ

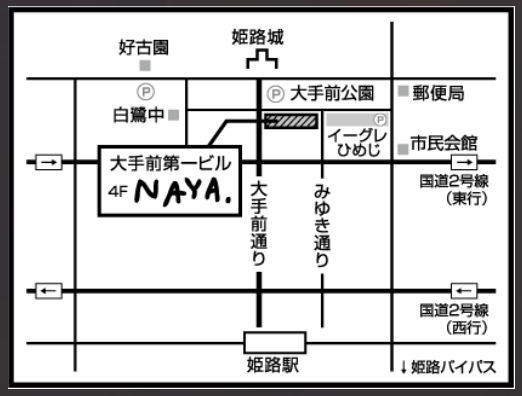
場　所　大手前第一ビル・４Ｆ　納屋工房

＊ご予約方法＊

メール・お電話・ＨＰお問い合わせフォームにてご予約いただけます。

【ＭＡＩＬ】
題名に「キャンドルヨガ」と記入してください。
本文に①参加希望日程②お名前③参加人数④連絡先を明記の上
akkoyoga@yahoo.co.jp　までお願いいたします。数日たっても
返信のない場合は、お手数ですがお電話をお願いいたします。
【ＴＥＬ】090-7098-2032　akkoyoga★坂井
【ＨＰ】　http://akkoyoga.wix.com/akkoyoga

＠納屋工房



ヨガ初めての方　身体の硬い方
日々頑張っている方々へ・・・
最高の癒しの時間をお届します