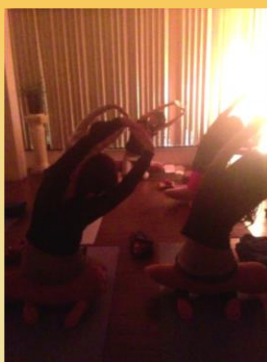


グラヴィティヨガ・ハーブティ・アロマ@OSAKA Vo.3

2015/3/14(SAT)-16(MON)



グラヴィティヨガとハーブティ、精油で癒しの一時を♥

グラヴィティヨガとは？

ボルスターやベルトを使用して、身体的・精神的ストレスを自重（グラヴィティ）により緩めていきます。ハーブや精油の力も借りながら、全身の力を抜く誘導を行います。どちらかと言うと施術に近く、身体の硬い方を含め全ての方にお勧めのヨガになります♪

毎回違ったオリジナルハーブティ♪

毎回テーマに沿ったハーブティとセラピー級の精油を選んで使っていきます。植物療法を学んだ、ハーブと精油の知識が豊富なインストラクターで

すので安心して使用していただけます。毎回ハーブティのお土産付きです。
★ケツエール（19時は最小催行2名～）

3/14 土 1500-1730

3/15 日 1100-1330/1500-1730/1900-2130

3/16 月 1100-1330/1500-1730/1900-2130



★参加費：5千円（お土産、保険料込み）
事前お振込となります

★開催場所：スローケアパーラー
大阪市北区中崎 3-2-26 吉本ビル 1F
電話 06-4802-4802 中崎町駅②出口 1分

★お申し込み：ご参加希望の時間帯とご連絡先をメールでお送り下さい。
折り返し詳細をご連絡差上げます。

protonherb@gmail.com 090-5670-6907 梅田 陽子

講師プロフィール 一社）グラヴィティヨガ協会 登録インストラクター ハーブティブレンダー 植物療法士
誰でも身体を完全弛緩することが出来る＜グラヴィティヨガ＞の良さを、ハーブとアロマ、その他の組み合わせにより広めている。ハーブティブランド protonherb は、効果効能を意識しつつも味には定評があり、数々のブランドハーブティも手がけている。