

■ グラヴィティヨガ インストラクターコース(A) 日程表

【大阪《特別コース》10期】 2014年

	日付	曜日	カリキュラム内容・時間
1	9月27日	土曜 (甲子園)	11:00～18:00(講習)/～19:00(自習) オリエンテーション/概論/呼吸法/準備/体験レッスン/アサナ実技 ①～④,⑲
2	9月28日	日曜 (甲子園)	10:00～17:00(講習)/～18:00(自習) アサナ実技 ⑤～⑬
3	9月29日	月祝 (甲子園)	10:00～17:00(講習)/～18:00(自習) アサナ実技 ⑯～⑳㉒㉓㉔/プログラム組立
4	11月15日	土(ヨガラウ ンジ)	15:00～20:00 アナトミー
5	11月16日	日曜 (ヨ ガラウンジ)	9:30～17:30 アナトミー
7	12月7日	日曜 (ヨ ガラウンジ)	10:00～17:00 フリーレッスン & フィードバック ※不参加の場合13日又は14日
/	12月13日	土(ヨガラウ ンジ)	15:30～18:30 予備日(筆記試験)
8	12月14日	日曜 (ヨ ガラウンジ)	10:00～16:00 実技試験 筆記試験 フィードバック
/	12月20日	土(ヨガラウ ンジ)	16:00～ 修了式・説明会 ※不参加の場合は郵送
	5レッスン		グラヴィティヨガの5レッスン以上の受講が必要です。※遠方の方は相談 ヨガラウンジで受講される方はチケットがお手元に届き次第お使い頂けます。 ※ 別の場所で受講される方は担当インストラクターのサインをもらって下さい。

終了時間は、状況により変更がある旨ご了承くださいませ

受講料: お一人様18万9千円(税別) 分割払い可

※ボルスター・ボルスターバッグ・ヨガベルト・テキストブック・問題集・試験(ディプロマ)含む

開催場所: ノボテル甲子園ホテル 〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町 3-30

主催: 一般社団法人グラヴィティヨガ協会 〒550-0013 大阪市西区新町1-28-11 4階