

グラヴィティヨガインストラクターコース<平日開催>

大阪 16期 2017年 秋

| | 日付 | | 講習時間 | カリキュラム内容 | クラス実習 |
|----|-------|---|----------------------------------|-------------------------|---------------|
| 大阪 | 10/17 | 火 | 9:30~13:00 | 概論/調気法(呼吸法)/グラヴィティヨガ実技① | G14:00~15:30 |
| | 10/24 | | 9:30~13:00 | グラヴィティヨガ実技②~④⑳ | |
| | 10/31 | | 9:30~13:00 | グラヴィティヨガアサナ実技⑤~⑧ | G14:00~15:30 |
| | 11/7 | | 9:30~13:00 | グラヴィティヨガアサナ実技⑨~⑬ 他 | |
| | 11/14 | | 9:30~13:00 | 解剖学講習(歪みのメカニズム 他)★ | G14:00~15:30 |
| | 11/21 | | 9:30~13:00 | 解剖学講習(歪みのメカニズム 他)★ | |
| | 11/28 | | 9:30~13:00 | 解剖学講習(アジャストメント 他)★ | G14:00~15:30 |
| | 12/5 | | 9:30~13:00 | 解剖学講習(アジャストメント 他)★ | |
| | 12/12 | | 9:30~13:00 | グラヴィティヨガ実技⑭~⑲ | G14:00~15:30 |
| | 12/19 | | 9:30~13:00 | ㉕シャバーサナ誘導/プログラムの組み立て | |
| | 12/26 | | 10:00~13:00 | プレゼンテーション(発声・滑舌の基礎) | |
| | 1/9 | | 10:00~13:00 | 心理学 | |
| | 3/6 | | 10:00~13:00 | プレゼンテーション(話し方・プロフィール撮影) | |
| | 3/13 | | 10:00~13:00 | 筆記試験 | 復 14:00~15:30 |
| | 3/20 | | 10:00~13:00 | フリーレッスン&フィードバック | |
| | 3/27 | | 10:00~17:00 | 実技試験/修了式・説明会 | 懇親会 |
| | | | ティーチングシュミレーション(スタジオレンタル希望の方は要予約) | 5H以上 | |

1. アーサナ(ポーズや動き)に慣れる為に、講習がはじまる迄にクラスを受講されるか、遠方の方はレッスンDVDや動画サポートで流れを把握されることで講習の理解度が深まります。
2. 講習内容や時間は、場合により変更がある旨ご了承ください。
3. 講習後、隔週5レッスン受講して下さい。
4. 最終日に懇親会を予定しています。ぜひご参加下さい
5. 人数により解剖学講習の日程が変更される場合があります。(★印)
6. 最少募集人数に満たない場合はスケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。
7. ※総合コースに含まれるヨーガ哲学、ハタヨガ、下肢の解剖、講習後のレッスンなど個別受講も可能です。